



AZABU

KITCHEN

ご当地

2023-7

麻生北見病院栄養科

佐野市名物 大根そば

大根そばは、明治時代より栃木県佐野市で郷土料理として食べられています。大根そばの食べ方として、大根を千切りにして

- ◆生のシャキシャキのまま、そばの上のせて食べる。
- ◆茹でて、そばの上のせて食べる。
- ◆茹でて、そばと混ぜて食べる。



などがあり、各家庭で好みの食べ方を楽しんでいるそうです。

また、食べ物が少なかった時代に、少ないそばでお腹を満たすため、大根の千切りを添えてボリュームアップしたのが始まりとも言われています。

- ・大根そば
- ・鶏ごぼうの落とし焼き
- ・きなこプリン



担当者
より
ひとこと

麻生北見病院の大根そばは、シャキシャキとした食感が特徴です。大根に青しそを混ぜ込んでいるので、香りも良く、さっぱりといただけます。暑さで食欲がない時にもたくさん食べられる一品です♪

佐野
大根そば



佐野ブランドキャラクター

さのまる

性別：おとこのこ
誕生日：2011年2月25日