



AZABU

KITCHEN

ご当地

2023-3

麻生北見病院栄養科

## 金沢カレー 3月29日



ご当地メニュー

## 石川県『金沢カレー』



### 金沢カレー

とは？

石川県金沢市を中心とする  
カレー店で提供される、独自の  
特徴を持ったカレーライスです。  
厳密なルールはなく、  
全ての店が右図のような特徴を  
満たしている訳では、ないそうです。



- ・金沢カレー
- ・ブロッコリーミモザ
- ・ライチ



担当者  
より  
ひとこと

金沢カレーで有名な店舗は「カレーのチャンピオン」「ターバンカレー」「ゴーゴーカレー」  
ですが、店舗数でいえば「ゴリラのマーク」でおなじみの「ゴーゴーカレー」が圧倒的に  
多いです。創業でいうと「カレーのチャンピオン」が一番古く、金沢カレーの元祖とも  
言われています。



耳鼻咽喉科 麻生北見病院 栄養科

玉ねぎなどの野菜が溶け込  
んだルウに、カツをトッピ  
ング。カツにはソースがか  
かるので、カツカレーとは  
一味違う、クセになる美味  
しさです♪

添えたキャベツの千切りは  
口の中をさっぱりさせてく  
れて、カツとカレーの美味  
しさを引き立たせてくれます。