



春分の日 / 2023.3.21

- 提供食数 -

患者食 : 14食

職員食 : 2食



- ◆ 桜ご飯
- ◆ 山菜の沢煮椀
- ◆ 鯖のあけぼの焼き
- ◆ うどの金平
- ◆ 水菜のポン酢和え
- ◆ 鶯豆腐
- ◆ 菜の花と桜海老のかき揚げ
- ◆ ぼたもち

春の訪れ



「春はあけぼの」夜が徐々にあけはじめ、東の空がほのかに明るく色づいてきた状態を表す言葉だそうです。

春の訪れを感じる、菜の花は、この時期にしか食べられない、ほろ苦いおいしさです。

