



## スポーツの日／2023.10.9

－ 提供食数 －  
患者食： 4食  
職員食： 1食



- ◆ 3色おにぎり
- ◆ 味噌汁
- ◆ 豚肉野菜巻き
- ◆ だし巻き卵
- ◆ しめじ佃煮
- ◆ 秋野菜焼き漬け
- ◆ 季節のおろし和え



## スポーツの秋！実りの秋！



スポーツの日は「スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日」として制定された国民の祝日です。  
3色おにぎりは運動会のはち巻きをイメージして真ん中のおにぎりに海苔を巻きました。

