



夏越の祓 / 2023.6.30

— 提供食数 —

患者食：3食

職員食：52食



- ◆ 夏越ごはん
- ◆ 味噌汁（なす・麩）
- ◆ 冷たい茶碗蒸しの
野菜あんかけ
- ◆ 豚しゃぶ和風サラダ

無病息災を願う

6月30日は「夏越ごはんの日」。
古来より全国の神社で行われている
「夏越の祓（なごしのはらえ）」の
神事に合わせ2015年に制定されました。

神社では、鳥居の下や拝殿の前などに
茅（ちがや）や藁で作った大きな輪を設け、
8の字を描くように3回くぐり抜ける
「茅の輪（ちのわ）くぐり」を行います。

粟や豆などの雑穀が入ったごはんに旬の夏野菜を
丸いかき揚げにしてのせた「夏越ごはん」を食べて、
1年の後半も元気に過ごしましょう。

