



～贈り物～
麻生便

2021- 7

ご当地

麻生北見病院
栄養科

栃木県
佐野市名物 **大根そば**


大根そばは、明治時代より栃木県佐野市で郷土料理として食べられています。大根そばの食べ方として、大根を千切りにして

- ◆生のシャキシャキのまま、そばの上のにせて食べる。
- ◆茹でて、そばの上のにせて食べる。
- ◆茹でて、そばと混ぜて食べる。

などがあり、各家庭で好みの食べ方を楽しんでいるそうです。

また、食べ物が少なかった時代に、少ないそばでお腹を満たすため、大根の千切りを添えてボリュームアップしたのが始まりとも言われています。



 耳鼻咽喉科 麻生北見病院 栄養科

栃木県 佐野市
「大根そば」
7月16日

- ・大根そば
- ・鶏ごぼうかき揚げ
- ・黒蜜豆乳プリン

栃木県 佐野市の魅力♪

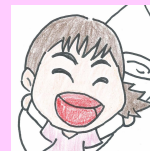
佐野市は、日本名水百選に選ばれた「出流原弁天池湧水」万葉集にも詠まれかたくりの花が群生する「三轟山」平成26年3月に国指定史跡になった「唐沢山城跡」などの自然・歴史・文化的財産が各所にあります。



佐野ブランドキャラクター

さのまる

性別：おとこのこ
誕生日：2011年2月25日



担当者よりひとこと

様々な食べ方がありますが、麻生北見病院では大根を千切りにし、生のままそばの上のにせて提供しています。シャキシャキの大根とそば、出汁のきいたつけ汁は相性ばっちりです。そばだけでは物足りない... そんな時簡単にボリュームアップできるので、この夏、ぜひご家庭でもお試しください♪