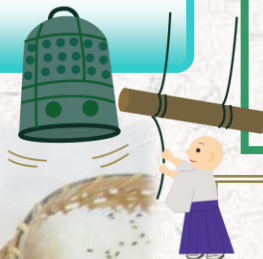


# 麻生四季

行事食  
2021 - 24  
麻生北見病院  
栄養科

大晦日/2021.12.31



一提供食数一  
患者食: 2名



- ◆米飯
- ◆年越しそば
- ◆銀だらの西京焼き
- ◆一口茶碗蒸
- ◆松風やき
- ◆炒り鶏
- ◆煮エビ・枝豆
- ◆チンゲン菜ガリ巻き
- ◆帆立の松笠焼き
- ◆ねりきり

よいお年をお迎えください……



## 年越しそば

年越しそばの由来はさまざまですが、どれも縁起や験を担いだ理由が伝わっています。大晦日に年越しそばを食べることで、1年間にあった災難や厄を落とし、新しい年を迎えるとのこと。新年が、いい年であるよう祈りつつ、年越しそばを食してはいかがでしょう。

