

麻生四季

行事食
2021 - 14
麻生北見病院
栄養科

スポーツの日/2021.7.23

一提供食数一
患者食： 12名



【5分菜食】

- ◆ ゆかり粥
- ◆ 味噌汁
- ◆ のし鶏ロール
- ◆ だし巻き卵
- ◆ しめじ佃煮
- ◆ 夏野菜揚げ漬け
- ◆ おろし和え



スポーツの日・・・

「体育の日」の名称が「スポーツの日」へと変わりました。

スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日です。

また、新型コロナウイルスの影響で1年延期された東京オリンピックは、7月23日、開会式が行われました。



スポーツの日



のし鶏ロール
だし巻き卵



夏野菜揚げ漬け



おろし和え



しめじ佃煮

のし鶏ロールは、みじん切りにした人参を混ぜ込み紅白仕立にしました。



大根、人参を使用して、五輪マーク、日本の国旗を添えました。

笹にも、国旗を型どっています。