

麻生四季

行事食
2020 - 7
麻生北見病院
栄養科

春分の日/2020.3.20

一提供食数一
患者食: 6名



- ◆ 桜ご飯
- ◆ 山菜の沢煮椀
- ◆ 鱧のあけぼの焼き
- ◆ うどの金平
- ◆ 水菜のポン酢和え
- ◆ 鶯豆腐
- ◆ 菜の花と桜海老のかき揚げ
- ◆ ぼたもち

自然をたたえ、生物をいつくむ



・うどの金平
・鱧のあけぼの焼き



・水菜のポン酢和え
・鶯豆腐



・菜の花と桜海老のかき揚げ

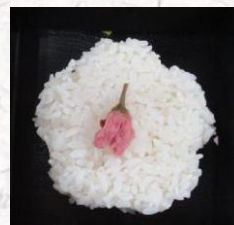
「春はあけぼの」夜が徐々に明けはじめ、東の空がほのかに明るく色づいてきた状態を表す言葉だそうです。「うっすらと淡く赤く染まる色」を表しているそうです。

春の訪れを告げる菜の花、この時期にしか食べられないおいしさです。

沢煮椀は、細切りにしたたけのこ・ふき・わらびなどが入っています。



・山菜の沢煮椀



・桜ごはん



・ぼたもち