

# 麻生四季

行事食  
2020 - 3  
麻生北見病院  
栄養科

節分/2020.2.3

—提供食数—

患者食: 11名

職員食: 2名



- ◆ 恵方巻
- ◆ かんぴょう巻き
- ◆ こんにやく寿司
- ◆ 節分そば
- ◆ 鰯の梅しそ天婦羅
- ◆ 五宝升大根
- ◆ いちご豆大福



## 鬼は外♪福は内♪



鰯の梅しそ天婦羅

鰯を三枚におろして、たたいた梅としそを巻いて揚げています。節分に鰯を食べると邪気を追い払ってくれると言われています。



五宝升大根

五宝升大根は、大根で升の形を作り、えびや筍を盛りつけました。出し汁でじっくり煮ているのでやわらかく、升までおいしくいただけます♪



お食事だけではなく、目で見ても楽しんでいただけたらと鰯、袴、お多福、鬼などを折り紙で作りました。野菜でも、鬼や升を制作し、飾りました♪



こんにやく寿司

こんにやくは「胃のほうき」と呼ばれ、身を清めるとされています。

鬼は臭いものや尖ったものが苦手なので、節分には魔除けのために焼いた鰯の頭と袴の小枝を飾ります。お多福は、「たくさんのお福がきますように」と願いが込められています。

