

麻生四季

行事食
2020 - 16
麻生北見病院
栄養科

山の日/2020.8.10

—提供食数—
患者食: 13名
付添食: 1名



- ◆ おにぎり
- ◆ おにぎらず
- ◆ 吸い物
- ◆ 鶏の山賊焼き
- ◆ 紅生姜のだし巻き卵
- ◆ 冬瓜の冷製
- ◆ 枝豆・とうもろこし
- ◆ 胡瓜の漬物
- ◆ みつ豆



自然に親しみ、一膳を楽しむ



おにぎり・おにぎらず

おにぎらずは、
海苔の上にご飯と具を
のせて平らに包んでいます。



鶏の山賊焼き

山賊焼きは、にんにくベースの
味付けをし、山椒粉、片栗粉
をまぶして、カラッと揚げています。



冬瓜の冷製

冬瓜は、体にたまった余分な
熱を冷ます効果があり
「夏の薬膳」とも呼ばれています。

山の日とは・・・

2016年から制定された祝日で、祝日の趣旨としては、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」といったものです。

北海道の一番高い山はどこ？・・・

北海道は全国で一番山の数が多い都道府県で、名前のついた山は1,000以上あると言われています。その中で、一番標高が高いのは大雪山系の旭岳(2291m)になります。

