

麻生四季

行事食
2020 - 14
麻生北見病院
栄養科

スポーツの日/2020.7.24

—提供食数—
患者食: 10名



- ◆ 三色おにぎり
- ◆ 味噌汁
- ◆ 野菜ロールフライ
- ◆ だし巻き卵
- ◆ しめじ佃煮
- ◆ 夏野菜揚げ漬け
- ◆ おろし酢和え

来年の東京オリンピックに願いを込めて・・・☆

野菜ロールフライ



豚もも肉の上に薄くスライスした人参をのせ、オクラを巻きました。オクラの断面がきれいです☆

夏野菜揚げ漬け



コロコロの一口サイズに切った茄子と南瓜を素揚げして漬けだれに漬けて冷たく提供しています☆

おろし酢和え



胡瓜はすりおろし、大根おろしの上にさらっとかけています。酸味のある酢でさっぱりといただけます☆



折り紙で箸置きを作りました♪

56年のときを経て、2020年には再び東京でオリンピックが開催される予定でした。残念ながら新型コロナウイルスの影響で1年後に延期になりましたが、2020年に、体育の日は「スポーツの日」と名称を改めることになりました。

