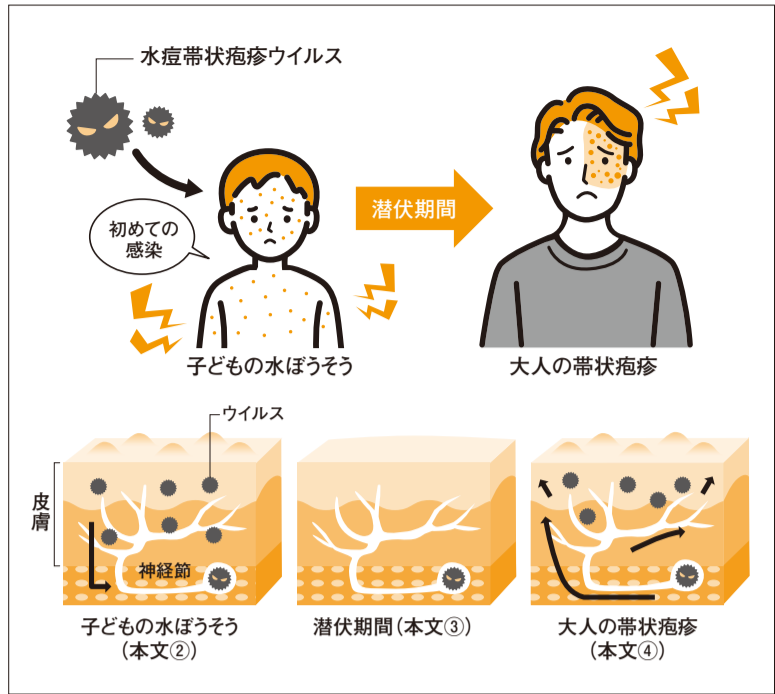


図1 水ぼうそうと帯状疱疹は同じウイルスが原因



### 帯状疱疹とは

帯状疱疹は、疲労やストレス、季節の変わり目などで体調を崩し、免疫力が低下したときにかかりやすい病気です。はじめは皮膚に違和感を覚えたり、触るとピリピリと感じるような痛みがあるのみですが、徐々に赤くなったり、水疱が出たりします。今回は特に、首から上のすべての領域である頭頸部に発症する帯状疱疹について解説していきます。

# 頭頸部の帯状疱疹

前編

社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生

# 4133

よいみみ

発行日  
2023(令和5)年  
5月1日

vol.  
34

発行 社会医療法人 耳鼻咽喉科麻生  
患者サービス改善委員会

### 耳穴式充電補聴器 好評販売中です!

電池交換などの取り扱いが不安で補聴器の装着を諦めていた方へ。耳穴式充電補聴器なら、面倒な電池交換が必要ないので、マスクやメガネの邪魔になりません。



### 麻生補聴器プラザエクセア

札幌店 北見店  
札幌市東区北40条東1丁目1-27 TEL (011) 723-4133  
TEL (011) 723-2363 FAX (011) 723-7178 営業時間 9:00~17:00 年中無休  
北見市東三輪2丁目54-9 TEL (0157) 22-4133  
TEL (0157) 23-7178 FAX (0157) 23-7178 営業時間 9:00~17:00 年中無休

前述したように、水ぼうそうにかかったことがある人に免疫の低下が生じると、帯状疱疹を

### 帯状疱疹の原因

- ① ウイルスは、最初に気道から感染して増殖し、血液で運ばれて全身の皮膚に到達します。
- ② 全身の表皮に水疱が生じて、典型的な「水ぼうそう」の状態になります。
- ③ 水疱内でさらに増殖したウイルスが、感覚神経を通じて神経細胞の集まりである神経節に入り込んで潜伏します。
- ④ 数年あるいは数十年経過した後、免疫の低下が生じると、一部の神経節内で再度活動を開始し、帯状疱疹を発症することになります。



今回の解説  
麻生病院  
耳鼻咽喉科 医師  
大谷 文雄



疹を発症する可能性があります。特にさまざまな肉体的・精神的ストレスや、加齢病気に

### 約3割が帯状疱疹を経験?

よる免疫低下が帯状疱疹の発症に關与していると推定されています。最近では、新型コロナウイルス感染症の流行によるさまざまなストレスで、帯状疱疹の患者が増えているといわれています。

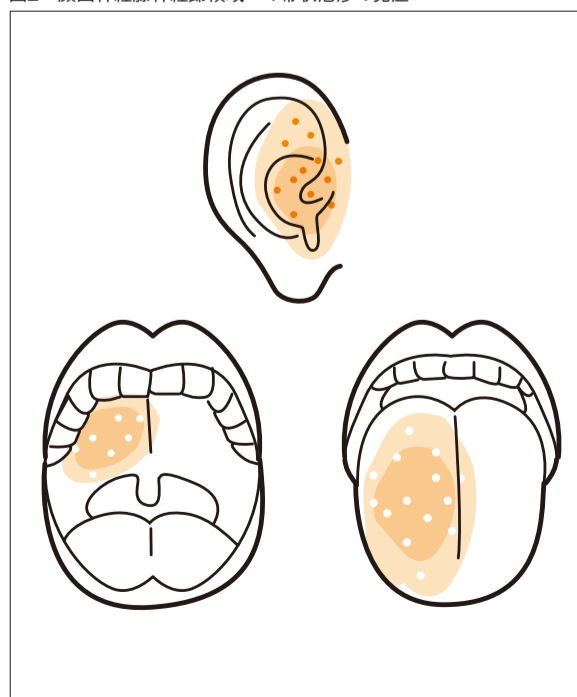
また、水痘帯状疱疹ウイルスによる免疫低下が帯状疱疹の発症に關与していることが、近年の研究で明らかになっています。水痘帯状疱疹ウイルスは、若年者でも発症することがあります。ある研究では80歳までに3割の人が帯状疱疹を経験すると推定されています。

日本では平成26年10月から水痘ワクチンの定期接種が導入されました(生後12〜36カ月の小児に2回接種)。その後、水痘・帯状疱疹の疫学動向には変化が生じています。宮崎県で行われた調査では、水痘患者はワクチン勧奨や補助事業で徐々に減少しています。

### 帯状疱疹の症状

- ※当院は耳鼻咽喉科なので、耳鼻咽喉科領域(＝頭頸部)の症状について述べます。
- ① 皮膚・粘膜症状  
帯状疱疹は頭頸部のすべての皮膚・粘膜に発症する可能性があります。顔面の皮膚に発症する場合は、知覚神経の支配領域に一致してピリピリした痛みや知覚異常・かゆみ・かゆみ・発赤を伴う皮疹が出現します。その時に発熱や頸部リンパ節腫脹、頭痛などの全身症状を伴うことがあります。皮疹は水疱(みずぶくれ)を伴うようになり、破れてびらん、または潰瘍になることもあります。また、その後の痂皮化(かさぶたになること)として治療に向かいます。
  - ② 眼部帯状疱疹(皮膚科と眼科で治療します)  
顔の帯状疱疹は感覚神経である三叉神経の領域に発症することが多く、その8割以上は三叉神経第1枝領域(おでこ・鼻までの部分)に症状があらわれます。この場合、約半数の症例に目の症状(眼部帯状疱疹)が合併するといわれており、特

図2 顔面神経膝神経節領域への帯状疱疹の発症



に鼻の表面や鼻先に水疱・皮疹が発症するときには、その7割以上の症例に合併するといわれています。

- ③ 顔面神経麻痺(当科で治療可能です)  
顔面神経膝神経節領域である耳介・外耳道や口腔・咽頭に疱疹が発症し(図2参照)、顔面神経麻痺、めまい・難聴を伴う場合はラムゼイ・ハント症候群(以下ハント症候群)と診断されます。まれに、三叉神経領域の顔面皮膚や頸神経領域の頸部皮膚の帯状疱疹とともに、顔面神経麻痺を発症する症例もあります。片側の耳に痛みがあつて、特に夜も眠れないほどの強い痛みを感じる場合は、痛い耳と同じ側の顔の動きが悪くないか自分で確認することをおすすめします。水痘帯状疱疹ウイルスが原因の顔面神経麻痺でも、皮膚症状がない場合があり、無疱疹性帯状疱疹(ZSH: zoster sine herpete)と呼ばれています。
- ④ めまい・難聴(当科で治療可能です)  
顔面神経麻痺を伴わない場合は不全型ハント症候群と呼ばれることもあります。
- ⑤ 咽頭痛(のどの痛み)・嚥下(声がれ)・嚥下障害(飲み込みにくい感じ)  
舌咽迷走神経領域の咽頭・喉頭粘膜に疱疹が発症した場合、咽頭痛・帯状疱疹と呼ばれ、一側の上の痛みや嘔吐・嚥下障害を生じることがあります。
- ⑥ 脳血管障害・脳髄膜炎  
帯状疱疹の患者さんの中でも、特に三叉神経1枝領域(おでこ・鼻までの部分)に疱疹を生じた症例に発症する可能性が大きいといわれています。高齢者における無菌性髄膜炎の原因は水痘帯状疱疹ウイルスが最も多いとの報告もあります。また、帯状疱疹発症後1年間は脳梗塞のリスクが30%増すという報告や、三叉神経第1枝領域の帯状疱疹の場合、脳梗塞リスクが4.5倍となるといふデータもあります。



# 頭頸部の帯状疱疹

後編

今回の解説  
麻生病院  
耳鼻咽喉科 医師  
大谷 文雄

## 検査・治療法

### 診断・検査

痛みや異常感覚などの自覚症状があり、典型的な皮膚病状が認められる場合は、診断は容易です。しかし、見かけだけではつきりしない場合は、左記の検査で確認することもあります。



①デルマクイックVZV・新型コロナウイルスの抗原検査と同じ測定原理で、VZV（水痘帯状疱疹ウイルス）を検出する抗原キットです。唾液や上咽頭ぬぐい液の代わりに、帯状疱疹では水疱内容液や潰瘍のぬぐい液を検体として、VZV抗原を検出することが可能になりました。

②血液検査…白血球の数値やCRPなどの炎症の数値で、ウイルス感染か細菌感染かの鑑別がある程度可能です。水痘帯状疱疹ウイルスの血清抗体価を測定することにより、水痘（水ぼうそう）にかかったことが

### 治療

抗ウイルス剤の投与を行います。従来投与されていた抗ウイルス剤（アシクロビル・バラシクロビル・ファムシクロビル）はすべて腎排泄型の薬剤であり、高齢者や腎機能が低下している症例には注意が必要でした。新しい作用機序の薬（アメンメビル）は胆汁排泄型の薬剤であり、腎機能が低下している症例にも投与可能となりました。

痛みについては通常の痛み止めのほか、神経障害性疼痛治療薬が処方されることもあります。皮膚症状が軽快した後にも強い痛みが残った場合は、帯状疱疹後神経痛という後遺症と考えられますので、皮膚科やペインクリニックでの専門的な治療が必要かもしれません。顔面神経麻痺については当科でも専門的な治療を行っておりますが、抗ウイルス剤のほか、ステロイド・ビタミン剤・循環改善剤の投与が必要な場合が多いです。発症早期には点滴治療をおすすめする場合がありますので、担当医に御相談ください。

### 予防

日本で水痘ワクチンの定期

接種が導入されてから、今年で9年になります。これにより、将来的には帯状疱疹患者も激減すると思われます。しかし、水痘患者の減少により追加免疫効果（図3）が得られにくくなっているため、すでに水痘に感染している成人（日本人では90%以上と推定されています）には帯状疱疹ワクチンによる予防が必要かもしれません（日本では50歳以上のみ）。

ワクチンには大きく分けて2種類あります。予防効果が長く10年以上効果が持続しますが、2回接種が必要な「遺伝子組換え型のサブユニットワクチン」と、予防効果はそれなりで効果も5年程度ですが、1回接種で済む「弱毒化生ワクチン」です。当院ではより予防効果の高い「遺伝子組換え型のサブユニットワクチン」の接種を行っておりますので、希望者は外来窓口にお問い合わせください。



## 気になる疑問にお答えします！

### Q&A



Q1…帯状疱疹はうつりますか？

A1…帯状疱疹の患者さんと接触しても、ウイルスに感染してすぐに帯状疱疹を発症することはありません。しかし、免疫不全の患者さんの場合や、健康な方でも、水痘になったことがなく、水痘ワクチンも接種していない場合は、ウイルスに感染して水痘を発症する可能性があります。水痘の入院患者のうち、約3割は帯状疱疹が感染源だったという報告もあります。従って、帯状疱疹と診断された場合は、乳幼児・妊婦などの接触は控えることをおすすめします（図3）。

Q2…顔面神経麻痺で受診しました。顔や耳に帯状疱疹がでていなくても、帯状疱疹の薬は内服した方がよいのでしょうか？

A2…顔面神経麻痺の患者さんを詳しく調べた研究で、麻痺発症時に帯状疱疹がなくても水痘帯状疱疹ウイルスが原因の方が3割近くいたという報告もあります。当院でも発症早期に受診された方には抗ウイルス剤の投与をおすすめすることがあります。処方内容等について疑問な点がありましたら、担当医にご相談ください。

Q3…血液検査の結果でウイルス抗体価について説明されましたが、よくわかりませんでした。

A3…当院では単純ヘルペスウイルスと水痘帯状疱疹ウイルスの抗体価を同時に測定しています。水痘帯状疱疹ウイルスの抗体価が低い場合は、帯状疱疹の再発リスクが高くなる可能性があります。また、高年齢化や血液疾患、また免疫抑制剤の投与などで免疫が低下すると、繰り返し帯状疱疹を再発する可能性もあります。近年の統計では、再発率は6〜7%であったと報告されています。

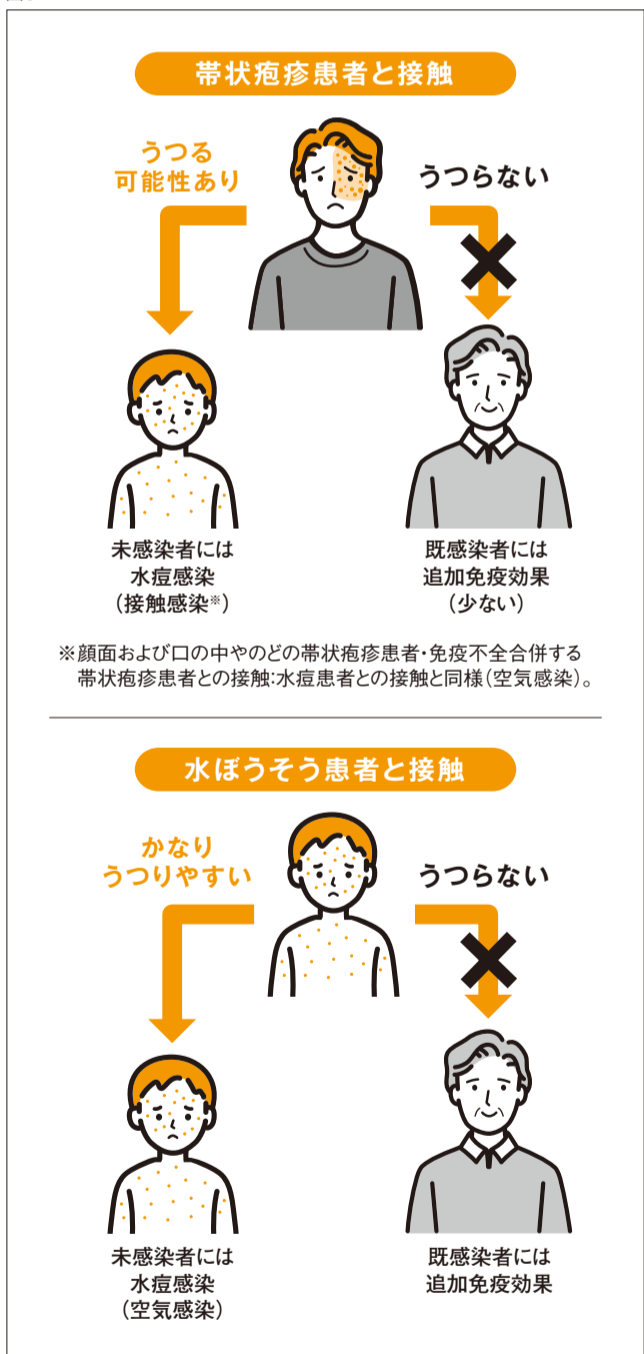
Q4…帯状疱疹は再発しますか？

A4…帯状疱疹を発症すると、体の中でウイルス抗体が作られて免疫力が高まるため、通常は一生に一度しか発症しないといわれています。しかし、高年齢化や血液疾患、また免疫抑制剤の投与などで免疫が低下すると、繰り返し帯状疱疹を再発する可能性もあります。近年の統計では、再発率は6〜7%であったと報告されています。

## 編集後記

今回の4133のテーマは帯状疱疹です。一般的には皮膚の疾患と認識されていますが、出現する部位によっては耳鼻咽喉科・口腔外科とも関わる疾患です。顔面神経の専門家でもある大谷医師より解説いただきました。この後記を作っている間に、マスク着用が個人判断に任せられるようになりました。3年続いているコロナが次のステップへと進みそうです。私たちの生活に大きな影響のあったコロナ禍ですが、今後より良い方向に向かっていくことを期待します。皆さまにおかれましても、引き続き健康管理にご留意ください。（サービス改善委員会 委員長 瀧重成）

図3



※顔面および口の中やのどの帯状疱疹患者・免疫不全合併する帯状疱疹患者との接触・水痘患者との接触と同様（空気感染）。

## AZABU INFORMATION



https://www.jibiazabu.or.jp/

### 耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7  
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制（TEL.（011）731-0418）

年中無休 夜間診療（月～金 夜7時まで受付）

### 耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市東三輪2丁目54-8  
TEL.0157(23)4133 FAX.0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休 診

※歯科口腔外科は予約制（TEL.（0157）23-4134）

年中無休 夜間診療（月～金 夜7時まで受付）

### 耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディック28ビル4階  
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休 診
午後	14:30～18:00	休 診

※ただし、水曜日9:30～診療開始（9:00受付）

月～土 夜6時まで受付（日・祝日休診）

### 耳鼻咽喉科 麻生北見クリニック

札幌市北区屯田9条3丁目1-20屯田メディカルモール2階  
TEL.011(773)4133 FAX.011(773)1487

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午後	14:30～18:00	休 診

月～土 夜6時まで受付（日・祝日休診）