



vol.05
 ■発行日 2008(平成20)年 9月1日
 ■発行 医療法人耳鼻咽喉科 麻生病院
 患者サービス改善委員会
 〒007-0840 札幌市東区北40条東1丁目
 TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986
 http://www.jibiazabu.or.jp/

重さ、わずか1.4g。世界最小の補聴器です。

麻生補聴器プラザエクセア

札幌店	北見店
札幌市東区北40条東1丁目1-31 TEL (011) 723-4133 FAX (011) 723-2363 年中無休/営業時間 9:00~18:30	北見市三輪54番地9-1 TEL (0157) 22-4133 FAX (0157) 23-7178 年中無休/営業時間 9:00~18:00

おいしい空気を吸うために、健康でいるために 知っておきたい 鼻の病気あれこれ

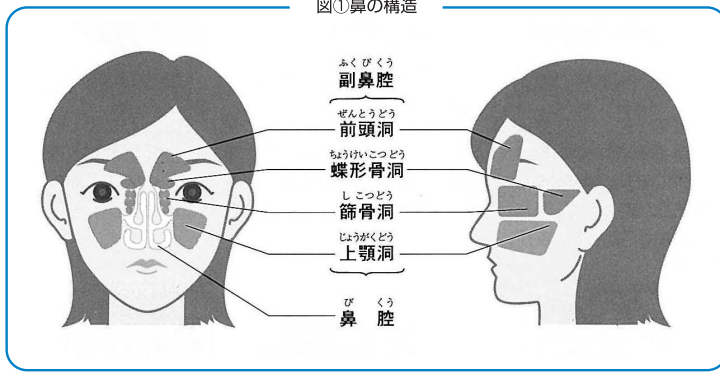
私が子供の頃、「二本鼻をたらし、それを上着の袖で拭く子供たちがたくさんいました。今ではそのような光景を見ることはありません。副鼻腔炎(蓄膿症)が減ったのでしょうか? そうではなく、軽症化により、風邪をひいた後いつまでも鼻汁がとまらず、レントゲン写真で発見されることが増えています。このような鼻汁や鼻つまりなどの症状が出た場合、中耳炎など他の疾患に移行したり、慢性化したりする場合があります。鼻の病気を覚えておきましょう。

知っているですか? 鼻の病気と鼻の構造

鼻の病気はいろいろありますが、とくに多いのは「アレルギー性鼻炎」と「副鼻腔炎」です。2号でアレルギー性鼻炎について説明していますので、今回は副鼻腔炎について説明します。

鼻の周囲には、たくさん空洞があり、副鼻腔とよばれ、上顎洞(じょうごうどう)、篩骨洞(しごどう)、前頭洞(ぜんとうどう)、蝶形骨洞(ちようけいこつどう)の4つの洞に分けられます(図①)。これらの洞の奥の方では脳や目に隣接しているとともに、それぞれ小さな通路で鼻腔とつながっています。

最近では、大気汚染によって鼻の粘膜が感染し弱くなったこと、鼻アレルギーが増えたことが副鼻腔炎の増加につながっています。また、副鼻腔炎といつてもいろいろ



今回の解説
 麻生北見病院
 院長 山地 誠一

① 急性副鼻腔炎
 急性鼻炎や急性上気道炎の後におこります。膿性の鼻汁、鼻閉の他に発熱、上顎部の歯痛、顔面の圧迫感や痛み、頭痛、目の奥の痛みなどの症状があります。

治療は1カ月ほど抗生剤を服用してもらいますが、痛みの強いときは抗生剤の点滴も必要になります。



② 慢性副鼻腔炎
 副鼻腔の粘膜が腫れ、膿が排泄されにくくなり、副鼻腔の中にたまり3カ月以上炎症が続くものを慢性副鼻腔炎(蓄膿症)といいます。肥厚(ひこう)した粘膜の一部が鼻腔の中に出てきたものを鼻茸(鼻ポリープ)といいます。鼻漏(びろう)がのどに下がるために、頑固な咳(せき)が続いたり、慢性気管支炎の原因になることもあります。また、急性中耳炎のほとんどの場合で副鼻腔炎が合併しています。

治療は少量のマクロライド系抗生剤を2カ月ほど服用してもらいます。これで治らない場合や、鼻茸ができてくる副鼻腔炎は手術が必要になります。

③ 歯性上顎洞炎
 上顎の歯根と上顎洞の底部は近接しているため、虫歯や歯根の炎症が上顎洞に波及したものを「歯性上顎洞炎」といいます。患



臭のある鼻漏、頬部(きょうぶ)の痛み、歯肉の腫れ、歯痛などがあります。

耳鼻科の治療と同時に歯科、口腔外科での治療が必要になります。



**鼻の検査には
 どのような検査
 がありますか?**

鼻鏡、後鼻鏡、ファイバースコープ等を使って、直接鼻腔の病気の状態を観察する他に、副鼻腔の状態を診るためのレントゲン検査、さらに詳しく知るために、断層撮影・CTなどがあります。また、機能障害の程度を知るための鼻腔通気度検査などもあります。

**病気に
 検査も違い
 がありますか?**

副鼻腔炎には、レントゲン検査が必要になります。とくにCTは、慢性副鼻腔炎、悪性腫瘍などの診断に欠くことができません。鼻閉が強い場合は、鼻中隔湾曲症(びちゆうかくわんきょくしやう)などが考えられ、鼻腔通気度検査などを行います。

また、ファイバースコープなども行うことで、総合的な所見が得られ、より正確な診断を行うことができます。

※鼻中隔湾曲症……鼻の孔(あな)を左右に分けている壁(鼻中隔)が曲がっていることで起る病気。主な症状は鼻つまり、いびきの原因にもなりかねません。

ニューフェイス
 一問一答

(平成20年7月1日に着任された
 麻生病院の池谷 淳先生に
 ズームアップ!)



Q 出身地と経歴について
 A 両親は大阪出身ですが、私は米国で生まれ、まもなく日本へ。あまり記憶がないのですが、長い居住地でいえば、高校一年までいた山口県です。その後、大阪の高校を経て、防衛医科大学校入学。研修医を含め10年ほど関東におり、麻生病院以前は、札幌と東京の自衛隊病院に勤務していました。

Q 専門分野について
 A 症例が多い鼻・副鼻腔手術、東京医大で学んだ人工内耳を中心とした聴覚医学、また、睡眠時無呼吸症候群、音声言語医学の分野を掘り下げて、専門性を発揮していかなければと思っています。

Q 麻生病院の印象は?
 A 非常に忙しい中で麻生病院の理念である人格形成と一流の仕事を目指し、皆がやりがいをもって勤務されている印象です。

Q 心がけていることは?
 A 患者様の訴えにしっかりと耳を傾けながら所見をとり、診断治療の道筋をつけ、結果を丁寧にわかりやすく説明することです。その実践が難しいのですが頑張ります。

Q 趣味と特技は?
 A 学生時代は水泳と合気道、ダイビングとヨットなど多趣味でした。医師になってからは、ぼちぼち……。

Q マーフームはありますか?
 A 「お笑い」を見ることです。お気に入りの「笑い飯」「チュートリアル」「麒麟」でDVDなどで楽しんでいます。

表①ニオイの種類

検査項目	A	B	C	D	E
A バラの花のニオイ 軽くて甘いニオイ	-2				
B 焦げたニオイ カラメルのニオイ 古靴下のニオイ	-1	正常(ニオイを正常に感じる)			
C 汗くさいニオイ 納豆のニオイ	0		軽度減退(ニオイはすこらか弱い感じ)		
D 桃の缶ツメ 甘くて重いニオイ	1			中等度減退(強いニオイはわかる)	
E 野菜くすのニオイ 口臭、いやなニオイ	2				高度減退(ほとんどニオイはしない)
	3				鼻覚喪失(まったくニオイはしない)
	4				
	5				

でも、あわてず騒がず落ち着いて 耳・鼻・咽喉別の異物事例とその対処法 前編

耳鼻咽喉科は、耳、鼻、咽喉といった顔・頭の「穴」を見る診療科です。時として、その穴に間違って入ってしまう「異物」とは切っても切れない関係にあります。5号・6号の2回に分けて、日頃経験する、それら異物の対処法についてお話しします。今回は、耳と鼻の異物になりやすい種類と対処法です。



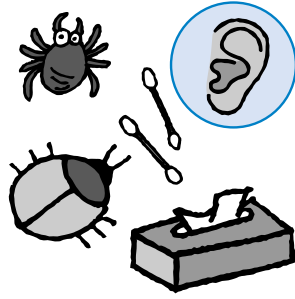
今回の解説
麻生病院 診療部長
原田 幸二

知っておきたい！ 耳（外耳道異物）のあれこれ

- 異物になりやすいもの
- ① 昆虫等小生物
- ② 消しゴム、綿棒の頭、ティッシュ
- ③ 玩具、ピアス等装飾品の一部

● 対処法について

玩具や消しゴム等の異物では炎症を起こすことは少ないのですが、昆虫異物では外耳道炎（がいじどうえん）や鼓膜（こまく）の損傷を起すことがあります。対処法としては、光を当てて虫を誘導する方法もありますが、成



功率は低いようです。オリーブ油などを耳内に入れて殺虫する方法もありますが、巨大ダニ等は外耳道にかみついて、全身麻酔下摘出になる場合もあります。

知っておきたい！ 鼻（鼻腔異物）のあれこれ

- 異物になりやすいもの
- ① 外耳道異物と共通が多い。
- ② 動物は少ないが、豆類などの食物もある。
- ③ コインなど外耳道異物より大きめのものもありえる。

● 対処法について

幼児の場合、異物を入れたことを訴えないこともあり、異臭の鼻汁が続く場合には鼻腔（びくう）異物の疑いがあります。

腐食性のもは早期除去が望ましく、まれに鼻中隔（びちゅうかく）の穿孔（せんこう）がおきることがあります。外来で、無麻酔でとれるものが多いですが、痛みが



強い場合、全身麻酔下に除去とすることがあります。ピーナツなどの豆類は、吸い込もうとすると気管に入る恐れがあり、注意が必要です。鼻腔は意外と広いので、異物は一個とは限りません。一個を摘出しても残存

が必要で、鼻をかんでも出てこない場合は、早めに耳鼻咽喉科受診をおすすめします。

はな君・みみ君 vol.5 はな君の親切



次号は
〈咽頭・食道異物〉と〈喉頭・気管異物〉の異物と対処法について紹介します。

用・語・解・説

※鼻中隔：両鼻間の仕切り。鼻腔を左右に仕切る隔壁。
※穿孔：人体の器官に穴があくこと。

親知らずの トラブル



今回の解説
麻生北見病院 副院長
鈴木 豊典



- 1 中途半端にはえていると不潔になりやすい。
- 2 ほうっておくと腫れたり口が開かなくなったり...
- 3 横にはえている場合歯や骨を削ることがあります。
- 4 症状があればすぐに歯科へ。

親知（おやし）らずはきれいなえそろうことが少なく、中途半端（ちゅうはんぱ）にはえると不潔になりやすいです。そのため、前の歯まで虫歯になり、口を開け閉めする筋肉まで炎症が広がると口が開かなくなったりします。このような親知らずは、抜歯（ちゆうし）する必要があり、骨を削（けず）りたりしている場合は骨を削（けず）ります。症状が出た場合、早めの歯科受診をおすすめします。

歴史散歩エッセイ あの時 サッポロビール博物館

小説の時代考証のために資料を探して、明治三十六年に製作された「札幌区実業家案内双六」を見つけた。市中心部の商店や工場の広告が、双六の目になっている。

ひととき目立つのは、タキシードを着た太鼓腹の男性の絵だ。おなかを突き出して反り返り、ビールのジョッキを飲み干している札幌麦酒株式会社の広告。まだ生活は豊かではなかったとはいえ、開拓使が勧めた洋風食文化が、庶民に浸透しつつあったのがわかる。

現在サッポロファクトリーとなっているのは、明治九年に建てられた開拓使麦酒醸造所第一工場だという。次いで明

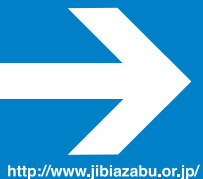


PROFILE Kumiko Mori
1995年「らいらっく文学賞」受賞。以来、新聞・雑誌にエッセイなどを連載。FMアップル「北の食物研究所」パーソナリティの他、食と農業・育児に関する講演もこなす。著書「わがままな母親」「母のゆいごん」「きゅうりの声を聞いてごらん」

編集後記

第5号をお届けします。今春はシラカバ花粉が大飛散し、多くのシラカバ花粉症の方が例年より強い症状に悩まされました。この疾患は近年増加傾向で、テレビのローカル放送では本州のスキ花粉症並みにシラカバ花粉情報が流れていました。前年夏の気温に左右されるといふ花粉飛散量ですが、さて来年は。
(患者サービス改善委員会 委員長・依田明治)

AZABU INFORMATION



http://www.jibiazabu.or.jp/

医療法人耳鼻咽喉科 麻生病院

札幌市東区北40条東1丁目1-7
TEL.011(731)4133 FAX.011(731)4986

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～20:00	休診

年中無休 夜間診療(月～金 夜8時まで受付)

医療法人耳鼻咽喉科 麻生北見病院

北見市三輪54-8
TEL.0157(23)4133 FAX.0157(23)2138

受付時間	月～金曜日	土・日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00
午後	13:30～16:30	13:30～16:30
夜間	18:00～19:00	休診

年中無休 夜間診療(月～金 夜7時まで受付)

医療法人耳鼻咽喉科 麻生28

札幌市中央区北5条西27丁目2-3メディアック28ビル4階
TEL.011(641)4133 FAX.011(641)4155

受付時間	月～土曜日	日・祝日
午前	9:00～12:30	休診
午後	14:30～18:00	休診

※ただし、水曜日9:30～診療開始(9:00受付)

月～土 夜6時まで受付(日・祝日休診)