

# せん妄についてのご説明（患者様・ご家族用）

## ☆せん妄とは

せん妄は、突然発生する脳の乱れで、さまざまな原因（薬剤、脱水、手術などのストレス、代謝異常など）によって起こり、注意障害、認知障害などの症状が現れます。おもに次のような変化や特徴がみられます。

- 意識がくもってぼんやりとしている
- もうろうとして話のつじつまが合わない
- 朝と夜をまちがえる、病院と家をまちがえる、家族のことがわからない
- 治療していることを忘れて、点滴などのチューブ類を抜いてしまう
- おこりっぽくなり、興奮する
- 見えないものを見えると言ったり（幻視）、ありえないことを言う（妄想）
- 夜、ねむらない
- 症状は急に生じることが多く、夜になると症状が激しくなる

## ☆せん妄になりやすい方は

- 高齢の方
- お酒の量が多い方
- 認知症あるいは普段から物忘れのある方
- 視力が低下している方や難聴がある方
- 以前にせん妄になったことがある方

など



せん妄は、体の症状のひとつであり、ぼけてしまったとか、精神病になったわけでもありません。

適切な治療を行えば、半数以上の患者さんで症状が改善するといわれています。

## ☆せん妄の治療

せん妄は、からだへの負担を原因とする脳の機能の乱れであるため、負担となったからだの問題をとりぞくことが治療の基本となります。

これに、・脳の機能の乱れを改善するくすり

・患者さんが安心できるような環境の調整 を合わせていきます。

## ☆せん妄予防のためにご協力いただきたいこと（ご家族へのお願い）

普段に近い環境で安心していただくためにご準備ください

- ・カレンダーや時計
- ・家族の写真
- ・ラジオ、好きなCD、趣味の道具
- ・補聴器、メガネ、入れ歯

