



AZABU KITCHEN

ご当地

2026-6

麻生病院栄養科

めった汁

5月20日



- ・ひじきの炊き込みご飯
- ・めった汁
- ・桜えびのだし巻き卵
- ・たたき胡瓜



ご当地メニュー

石川県

めった汁

「めった汁」とは、さつまいもや大根、人参といった根菜類を使った具たくさんの豚汁のことです。

従来の豚汁と異なるのは、じゃが芋ではなくさつまいもを使う点にあります。ほんのり甘くなっていることが特徴です。

ユニークな名の由来は

「やたらめったら具を入れる」
「やたらめったら具を切る」など、
諸説伝わっています。



石川県では、「能登のために、石川のために
応援消費プロジェクト」を始め、石川県産品の
応援消費を全国に呼びかけています。
さつまいもは、金沢市が普及促進するブランド
野菜「加賀野菜」の一つに認定されています。



能登町
イメージキャラクター
『のっとりん』