



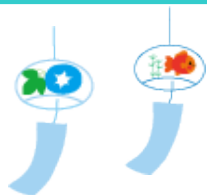
AZABU KITCHEN

ご当地

2026-14

麻生病院栄養科

なすそうめん
8月21日



- ・ なすそうめん
- ・ シューマイ盛り合わせ
- ・ 小倉ミルクゼリー



ご当地メニュー
香川県

なすそうめん

香川県小豆島は、そうめんの製造が盛んです。
なすそうめんは、農業が忙しい夏でも
さっと食べられて、栄養もとることができる郷土料理です。
そうめんは消化吸收の良いエネルギー源で、
なすは夏場の火照った体を冷やしてくれます。
油揚げはたんぱく質を摂ることができ、
油は腹持ちをよくしてくれることから、
夏場に最適な料理となっています。



麻生アニマルキャラクター

麻生キッチンvol.10に
なすそうめんが
掲載されています。
ぜひご覧ください。



香川県小豆島では
400年前から
そうめんが
作られていました！



香川県小豆島の
ご当地キャラクター
「オリブしまちゃん」