



スポーツの日／2023.10.9

－ 提供食数 －

患者食：9食

職員食：2食



- ◆ いなり巻き
(菜めし・ゆかり)
- ◆ 太巻き (梅卵・焼肉)
- ◆ 吸い物
- ◆ スコッチエッグ
- ◆ 豚肉のアスパラ巻き
- ◆ 大根と人参の味噌マヨ
- ◆ フルーツマリネ



スポーツの秋



最近ではアジア大会やラグビーワールドカップが開催されており、連日スポーツの話題で盛り上がっています。お食事でも楽しむことができるよう巻き寿司は、4種の味をご用意しました。うずらの卵を包んだスコッチエッグは、普段のメニューではあまりない行事食ならではの特別感があります。旬の柿やぶどうを使ったフルーツマリネは、甘みと酸味のバランスがよく、白ワインを加えることで大人な仕上がりにしました。

