AZABU KITCHEN

行事食　2023 - 19

麻生病院栄養科

秋分の日／2023.9.23

－　提供食数　－

患者食：15食
職員食：3食

- きのこご飯
- 吸い物
- 秋刀魚の梅味噌ロール
- 紅生姜のだし巻き卵
- 三つ葉のお浸し
- 季節野菜の炊き合わせ
- かぶと柿のなます
- おはぎ

秋の味覚満載

秋分の日の夕食は、秋を感じられる一膳に仕上げました。5種のきのこが入ったご飯は、香りがよく、旨味が出ています。秋刀魚ロールは、梅と大葉を混ぜ込んだ西京味噌を塗って焼きました。南瓜の木の葉やいちょう型の人参などが入った炊き合わせは、見た目でも秋を表現しています。