




# AZABU KITCHEN

ご当地

2023-9

麻生病院栄養科



ご当地がニユニ

## 石川県『金沢カレー』



### 金沢カレーとは？

石川県金沢市を中心とするカレー店で提供される、独自の  
特徴を持ったカレーライスです。厳密なルールはなく、全て  
の店が下図のような特徴を満たしている訳ではありません。



- ・金沢カレー
- ・野菜サラダ
- ・フルーツヨーグルト



担当者  
より  
ひとこと

金沢カレーは一般的なカツカレーとは異なり、キャベツの千切りやソースがかかっています。これは金沢カレーの元祖レシピが「カレーライス+とんかつ定食」から生まれたためと言われています。ぜひ一度ご家庭でも再現してみてください！！

金沢カレーで有名な店舗は「カレーのチャンピオン」「ターバンカレー」「ゴーゴーカレー」ですが、店舗数でいえば「ゴリラのマーク」でおなじみの「ゴーゴーカレー」が圧倒的に多いです。創業は「カレーのチャンピオン」が一番古く、**金沢カレーの元祖**と言われています。



ゴリラカレー