



AZABU KITCHEN

ご当地

2023-2

麻生病院栄養科

中華ちらし 3月13日



- ・ 中華ちらし
- ・ 岩海苔スープ
- ・ チーズ芋もち
- ・ ライチ



担当者
より
ひとこと

ちらしと言っても酢飯ではなく、白いご飯です。具たくさんでボリューム感がありますが、炒めた具材に醤油ベースで味付をしていて、あっさり食べられます。紅生姜や辛子があるとよいアクセントになります。ぜひお試しください。