



夏越の祓 / 2022.6.30

— 提供食数 —

患者食: 57食
職員食: 4食



◆ 夏越ごはん

◆ 沢煮椀

◆ わかめ卵豆腐

◆ 茄子と胡瓜梅肉和え

無病息災を願う、6月の風物詩

6月30日は「夏越ごはんの日」です。古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」の神事に合わせ制定されました。神社では、鳥居の下や拝殿の前などに茅や藁で作った大きな輪を設け、8の字を描くように3回ぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)ぐり」を行います。



栗や豆などの雑穀が入ったごはんの上に「茅の輪」をイメージした丸い食材をのせたものが「夏越ごはん」です。今回は夏野菜がたくさん入ったかき揚げをのせました。



おろしだれに
レモンを添えて、
よりさっぱり
食べられます！

